

Vulvodyni

Revideret November 2020

Vulvodyni betyder smerte svarende til huden omkring de ydre kønsorganer/ vulva. Symptomerne er brændende, stikkende eller sviende smerte, irritation og fornemmelse af hudløshed i området uden klinisk påviselige forandringer. Der er typisk ikke kløe.

Der kan være flere forskellige udløsende faktorer til brændende, stikkende eller sviende smerte fx

- tynde sarte slimhinder i forbindelse med overgangsalderen
- infektioner forårsaget af svamp, bakterier, herpes
- irritation på grund af fugtighed fx ved urininkontinens
- dagligt brug af trusseindlæg
- overdreven hygiejne med brug af sæbe
- hyppige samlejer
- kontaktallergi

Undersøgelse

Ved en gynækologisk undersøgelse vurderes huden og slimhinderne i vulva området. Der podes for forskellige mikroorganismer samt evt. tages en lille vævsprøve efter anlæggelse af lokal bedøvelse. Dette for at udelukke andre vulva sygdomme.

Behandling

Lokal østrogen behandling vil kunne genopbygge tynde sarte slimhinder hos kvinder efter overgangsalderen.

Det kan være aktuelt at forsøge lokalbehandling af det generende område med massage, så nerveenderne over måneder vænnes til berøring (desensibiliseres) kombineret med bedøvende gél/ salve eller mandelolie.

Behandling med bedøvende lokal *gél/ salve*;

- Xylocain *gél* 2% 5 x dgl i 2 mdr. efterfulgt af
- Xylocain *salve* 5% 5 x dgl i 2 mdr.

Salven 5% kan svie ved påsmøringen – derfor opstartes med gél 2%

Det kan kræve stor tålmodighed at nå til et tilfredsstillende resultat.

I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at supplere med fysioterapi, bækkenbundsøvelser, (da mulig medvirkende faktor menes at kunne være øget tonus i bækkenbundsmuskulaturen) og evt. sexologisk rådgivning.