

## Medicinsk abort før 8. uge

Revideret November 2020

*Hvis du har bopæl i Danmark, har du ret til at få en abort inden udgangen af 12. svangerskabsuge. Hvis du er mere end 12 uger henne, kan du kun under særlige omstændigheder få en abort, hvis du får tilladelse fra Abortsamrådet i din Region.*

*Hvis du er under 18 år, skal dine forældre (eller værge) give skriftligt samtykke til aborten. Under særlige omstændigheder kan samtykke erstattes af en tilladelse fra Regionens Samråd. Du kan i dette tilfælde henvende dig til din læge eller Abortsamrådssekretariat i din Region. Alle har tavshedspligt, og vil ikke sige noget til dine forældre. Abortsamrådet kan også behandle sagen, hvis dine forældre sætter sig imod, at du får abort. Din ansøgning om abort behandles normalt indenfor en uge i din Regions Abortsamråd.*

*Du behøver ikke en henvisning fra din egen læge, men kan blot kontakte klinikken for en tid til aborten.*

### **Ved en medicinsk abort afbrydes graviditeten med 2 slags medicin.**

Ved første konsultation indtager du én tablet (Mifegyne), som hæmmer hormonet progesteron, og dermed stopper udviklingen af graviditeten. 1-2 dage efter skal der oplægges 4 små Cytotec tabletter i din skede. Disse tabletter indeholder et hormon, som får livmoderen til at trække sig sammen, så den tømmer sig.

Du vil få foretaget en ultralydsskanning, som vil afgøre, hvor langt henne du er i graviditeten samt blive podet for Chlamydia og Gonorré. Du skal desuden have taget en blodprøve på laboratoriet.

Herefter får du udleveret tabletten Mifegyne, og når du har indtaget denne, er aborten sat i gang. Herefter er det nødvendigt, at du gennemfører resten af behandlingen, da graviditeten i nogle tilfælde kan fortsætte og tabletten kan dermed medføre fosterskader.

Nogle får kvalme efter indtagelse af Mifegyne. Hvis du kaster op indenfor 1 time efter du har indtaget Mifegyne tabletten, skal du komme igen og få en ny. Nogle kvinder vil begynde at bløde, inden de kommer til anden halvdel af behandlingen.

1-2 dage efter indtagelsen af Mifegyne tabletten skal du selv oplægge de 4 små Cytotec tabletter i skeden. Vi vil gerne være behjælpelig med dette, såfremt du føler dig mere tryk herved. Vi anbefaler smertestillende medicin med 2 tbl. Paracetamol á 500 mg og 2 tbl. Ipren á 200 mg efter behov med ca. 4-6 timers interval (dog max 3-4 gange dagligt).

Nogle kvinder oplever hovedpine, menstruationslignende smerter, kvalme, diarré eller opkastninger. Blødningen kan være noget kraftigere end en menstruation, og der kan være klumper i blodet.

90% aborterer inden for 1 døgn, men blødningen kan også komme nogle dage senere.

*Der skal være en voksen person hos dig, hvis du får brug for hjælp.*

### **Sygemelding**

Er oftest nødvendig i ca. 1-2 dage.

## Komplikationer

Hvis du ikke har blødt indenfor de første par dage efter tabletterne er lagt op i skeden, er det vigtigt, at du kontakter klinikken, så du kan få besked om den videre plan.

Ved komplikationer fx. for kraftig blødning, almen utilpashed, mange smerter eller feber kontaktes klinikken. Udenfor klinikkens åbningstid bedes du kontakte:

- Vagtlægen, Region Sjælland tlf nr. 7015 0700
- Ved akut behov for hjælp ring 112

## Efter medicinsk abort

Det er normalt at bløde op til 3-4 uger efter den medicinske abort. I starten kraftigt, senere svagere blødning. Så længe du bløder frarådes brug af tampon, karbad, svømmehal, hav bad og samleje.

Der er en øget risiko for underlivsbetændelse, hvis man ikke tømmer livmoderhulen helt. I langt de fleste tilfælde vil den medicinske abort være effektiv og mindre end 5% kvinder har behov for én efterfølgende kirurgisk udskrabning.

## Kontrol

8-14 dage efter skal du have taget en ny blodprøve og evt komme til en ultralydsskanning. Blodprøven og evt. ultralydsskanningen skal kontrollere, at du har udstødt alt graviditetsvæv.

## Udskrabning efter inkomplet (ufuldstændig) abort.

Hvis ikke alt graviditetsvæv er udstødt vil vi anbefale en udskrabning. Denne kan foregå på klinikken evt i lokalbedøvelse, hvor et tyndt kateter indføres via skeden gennem livmoderhalsen op i livmoderhulen, således at man forsigtigt kan suge det sidste restvæv ud.

*Risiciene ved en udskrabning af restvæv er blødning, infektion, perforation (hul på) af livmoderen og fortsat manglende tømning af livmoderen. Du bør undgå samleje, brug af tamponer, karbad og svømning så længe, der er blødning. Såfremt der skulle tilkomme feber, kraftig blødning og/eller smerter efter en tømning af restvæv fra livmoderen bedes du kontakte klinikken. Udenfor åbningstid kontaktes vagtlæge eller skadestue.*

## Rhesus-immunisering (dannelse af antistoffer mod et kommende barns blod i en senere graviditet)

Er du Rhesus negativ – er der *ikke* indikation for Anti-D vaccination i forbindelse med aborten, så længe du er *under 8 uger henne i graviditeten målt ved ultralyd*, når aborten initieres.

## Prævention

Vi vil tilbyde dig en snak om prævention efter aborten.

Hvis du ønsker P-piller eller mini P-piller, skal du begynde med P-pillerne/ mini P-pillerne dagen efter du lægger Cytotec tabletterne op i skeden.

Ønsker du oplægning af Spiral, er du velkommen til at ringe på 1. menstruationsdag efter aborten og aftale en tid til spiraloplægningen.