

## Lichen Simplex Chronicus

Revideret November 2020

Lichen simplex chronicus er betegnelsen for et *eksem*, som ofte er lokaliseret til huden på de ydre kønsdele (vulva). Der er ofte tale om yngre voksne eller sjældnere midaldrende som rammes af dette eksem. Man kender ikke årsagen til lichen simplex chronicus, men stress kan udløse og forværre eksemet. Der er ikke tale om allergi.

### Symptomer

Det helt dominerende symptom er kløe. Det er typisk, at man klør sig ubevidst om natten. Huden på de ydre kønsdele bliver fortykket og samtidig kan huden være skællende og rød. Huden kan i perioder være forkradset med små sår.

Lægen vil evt. tage en lille vævsprøve i lokalbedøvelse, hvis en anden diagnose skal udelukkes.

### Behandling

Behandlingen foregår sædvanligvis med steroidcreme i et par uger for at reducere tilbøjeligheden til kløe. Samtidig er det vigtigt at undlade at kradsse og klø i forandringerne, da dét i sig selv er medvirkende til at vedligeholde tilstanden.

Ved mere kronisk forløb kan man anvende steroidcreme 1-4 gange pr måned, som vedligeholdelsesbehandling. Til daglig brug anbefales en fed creme fx Warming, Decubal, Locobase Repair eller Ceridal.

### Kontrol

Der er normalt ikke behov for regelmæssig kontrol af dette eksem.

Hvis symptomerne ikke bedres på steroidcreme, kan det evt. være hensigtsmæssigt at blive undersøgt hos en hudlæge.