

Lichen Sclerosus

Revideret November 2020

Er en kronisk hudsygdom, som kan opstå i alle aldre. Typisk ses debut i og efter overgangsalderen, men ca.10% af patienterne er børn eller unge.

Symptomer

Kløe, brændende stikkende fornemmelser og smerter ved samleje som bl.a. kan skyldes revner, sammenvoksninger og/eller forsnævring, som i værste fald umuliggør seksuelt samliv.

Nogle patienter har ingen subjektive symptomer, *men* skal alligevel behandles og kontrolleres årligt.

Hudlidelsen kan optræde overalt på huden og slimhinderne, men ikke i skeden. Det typiske fund er afbleget hvid tør og sart hud, men der kan også være rødme og irritation samt rifter og sår. Disse forandringer kan føre til at de små skamlæber klæber sammen eller forsvinder helt.

Diagnosen

Lichen sclerosus stilles på det kliniske billede og evt. en vævsprøve.

Du vil få lagt lidt lokalbedøvelse i området, således at du ikke mærker at vævsprøven tages. Nogle gange er det nødvendigt med at sætte en lille tråd, som opløses af sig selv efter 2-3 uger. Hvis tråden generer dig efter 10 dage, kan du kontakte klinikken.

Årsagen til Lichen sclerosus er ukendt, men måske en autoimmun sygdom -og kan hos nogle opstå i forbindelse med *sukkersyge* eller *sygdom i skjoldbruskkirtlen*.

Behandlingen

Fjerner symptomerne,- men ikke selve årsagen til lidelsen.

DERMOVAT SALVE (*Receptpligtig*) + FED CREME (*håndkøb*)

Indledende behandling

1 -4. uge: Dermovat salve om aftenen inden sengetid
5 -8. uge: Dermovat salve hver anden aften inden sengetid
9 -12 uge: Dermovat salve 2 gange om ugen inden sengetid



⊕ Fed creme 1-2 gange dgl.

Vedligeholdelsesbehandling

Dermovat salve ved behov dvs. symptomer. Husk som supplement en fed creme 1-2 gange dgl. fx Warming, Decubal, Locobase Repair, Ceridal evt. mandelolie, dog ikke samtidig med Dermovat salven.

Der er 3 grunde til at kende, behandle og følge de årlige kontroller ved egen læge for Lichen Sclerosus

1. Lindre symptomerne
2. Hindre arvævsdannelse og anatomiske forandringer
3. Forebygge celleforandringer og opdage disse tidligt, da der er en lille øget risiko for at udvikle kræft i hudområdet.

Det er derfor vigtigt, at være opmærksom på sin hud, slimhinder og symptomer dvs. kommer der forværring i kløen, rifter og sår, som ikke vil hele efter Dermovat behandling i 2-3 uger, skal du kontakte lægen.