

Kryo / termo-behandling af livmodermunden

Revideret November 2020

Kryo-behandling er en isning af livmodermunden, som tager ganske få minutter og giver kun murrende underlivssmerter som ved en menstruation. Kryo-behandling kan anvendes ved kontaktblødning efter der er foretaget vævsprøver fra livmoderhalsen for at udelukke celleforandringer.

I nogle tilfælde skyldes kontaktblødning inflammation dvs. en irriterende tilstand, hvor der ikke findes bakterier, som kan behandles. Det er i disse tilfælde, hvor der ikke er celleforandringer og infektioner, at man kan foretage en frysning af livmodermunden.

Hvad kan forventes efter frysningen

Ved frysningen destrueres de yderste mm af slimhinden på livmodermunden. Slimhinden vil efterfølgende regenerere og ny rask slimhinde vokse frem.

I denne efterbehandlingsperiode på 1-3 uger kan der opleves vandigt udflåd og måske pletblødning, men ens udflåd må ikke blive ildelugtende. Hvis du oplever ildelugtende udflåd bedes du kontakte klinikken mhp behandling.

Termo-behandling er en varmpåvirkning af livmodermunden, som foretages i lokalbedøvelse. Det er derfor smertefrit og tager ganske få minutter. Termo-behandling kan anvendes ved kontaktblødning efter der er foretaget vævsprøver fra livmoderhalsen for at udelukke celleforandringer.

I nogle tilfælde skyldes kontaktblødning inflammation og/ eller overfladiske små kar i slimhinden, som bløder ved kontakt. Det er i disse tilfælde, hvor der ikke er celleforandringer og infektioner, at man kan foretage en varmpåvirkning af livmodermunden.

Hvad kan forventes efter termobehandlingen

Ved termobehandlingen destrueres de yderste mm af slimhinden på livmodermunden. Slimhinden vil efterfølgende regenerere og ny rask slimhinde vokse frem.

I denne efterbehandlingsperiode på 2-3 uger kan der opleves udflåd og måske pletblødning, men ens udflåd må ikke blive ildelugtende. Hvis du oplever ildelugtende udflåd bedes du kontakte klinikken mhp behandling.

Særlige forholdsregler efter behandling af livmoderhalsen med frysning eller varmpåvirkning

I hele helingsperioden, hvor der kan opleves udflåd og/eller blødning, frarådes brug af tampon, samleje, karbad -og svømmebad.

Skulle der mod forventning opleves kraftig blødning, smerter og/ eller feber skal du kontakte klinikken. Udenfor klinikkens åbningstid kan lægevagt eller egen læge kontaktes.